

## OptiBalance, vind rust naast jouw professionele taken

### Vision's Insights #4

Als trotse partner van de zelfstandige opticiens willen we jou niet alleen de beste optische glazen leveren, maar ook ondersteunen met waardevolle kennis en inzichten. Na eerdere succesvolle Vision's Insights, staat er weer iets bijzonders op het programma: **OptiBalance**.

### OptiBalance

Met veel zorg en expertise sta je dagelijks klaar voor jouw klanten, jouw winkel en jouw collega's. Daarbij kom jij vaak op de laatste plaats te staan, onderaan de to do lijst. We kennen het allemaal, "ik zou eigenlijk nog eens moeten gaan wandelen, maar dan komt er toch weer iets tussen wat net iets belangrijker lijkt.

Wij geloven dat een gezonde geest in een gezond lichaam de sleutel is tot succes, zowel professioneel als persoonlijk. Daarom richten we ons deze keer op zelfzorg. Tijdens deze inspirerende trainingsdag krijg je praktische tools en technieken om je welzijn te verbeteren. Een gelukkige en gezonde jij straalt immers af op je klanten en collega's, wat een positieve impact heeft op jouw winkel.

### Veerle Dobbelaere

Veerle Dobbelaere is een ervaren toneelspeelster, actrice en sinds 2009 gecertificeerd life & mental coach. Met meer dan 14 jaar ervaring en 10.000 coachinguren richtte ze in 2020 de Ademruimte Academie op om mensen te begeleiden naar meer rust en groei. Tijdens OptiBalance deelt Veerle haar inzichten om opticiens te helpen meer balans en ademruimte te vinden in hun drukke leven.

### Waar en wanneer?

Op maandag 18 november komen we samen in het Maison Be op het adres Kattestraat 10, 1750 Lennik, een rustige en gezellige plek voor een dag van rust en bezinning.

### Inschrijven

Deelname aan de opleiding kost 295 euro per persoon. Schrijf jezelf in ten laatste vrijdag 8 november. Opgelet, de plaatsen zijn beperkt!

**Schrijf je nu in via e-mail: [info@vision-company.be](mailto:info@vision-company.be)**

### Vision's Insights

Omdat **Vision Company** meer is dan enkel een leverancier en we samen met jou de uitdagingen willen aangaan, riep wij **Vision's Insight** in het leven. Met **Vision's Insights** spelen we in op de noden van de zelfstandige opticiens die vaak voor uitdagende situaties komt te staan.

### Wat is Vision's Insights?

**Vision's Insights** is een opleidingstraject met 4 opleidingsmomenten per jaar. De opleidingen kunnen los van elkaar gevolgd worden. Je kan dus deelnemen aan de opleidingen waar jij je door aangesproken voelt. De opleidingen zijn toegankelijk voor jou, jouw medewerker(s), jouw partner of kinderen die nu of in de toekomst verbonden zijn aan jouw zaak. Ook studenten optiek zijn meer dan welkom op de **Vision's Insights**.